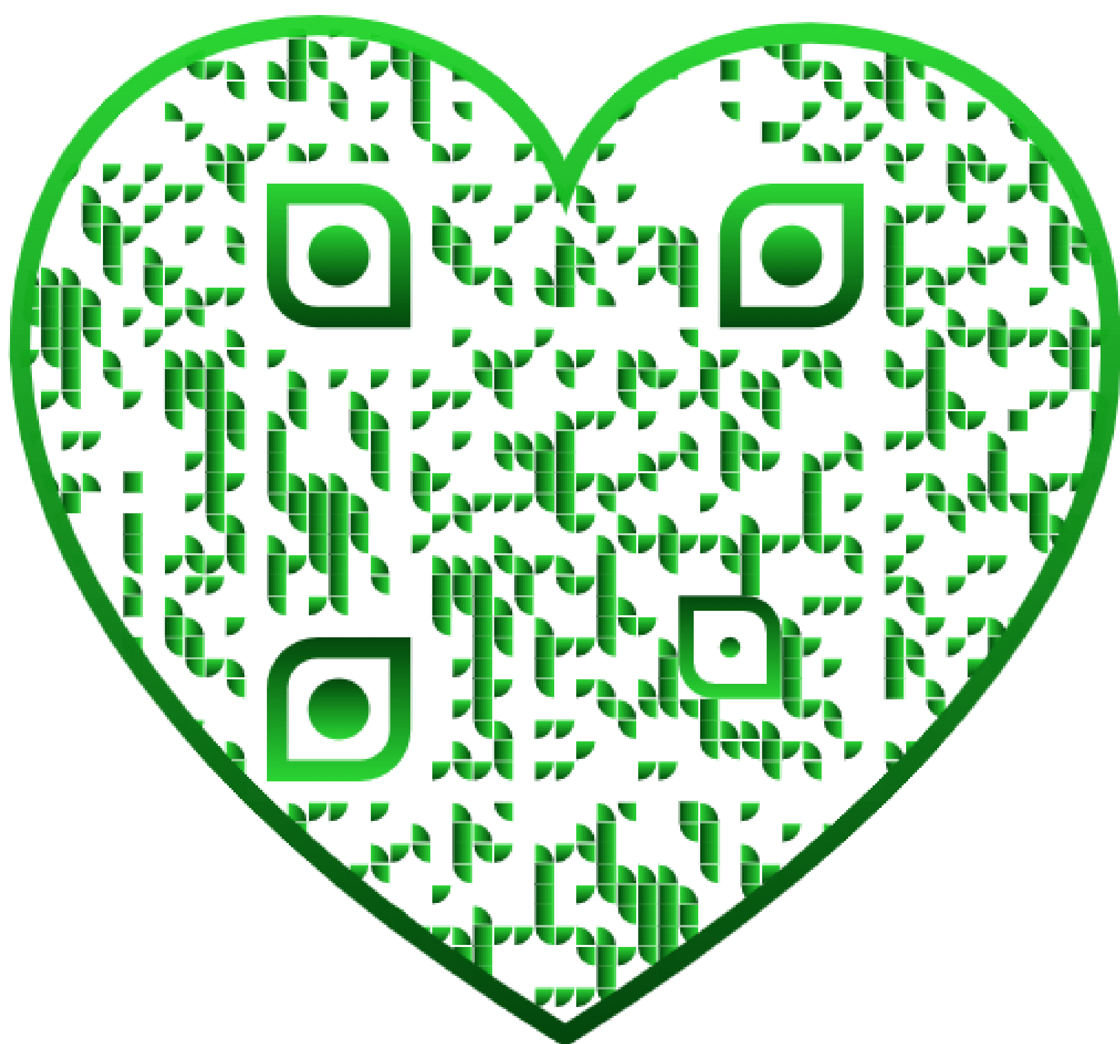


REFLEXÕES MATINAIS

Benjamin Teixeira



LIVRO REFLEXÕES MATINAIS
BENJAMIM TEIXEIRA

Índice

Introdução
Reflexão Matinal - 1 (Medo 1)
Reflexão Matinal - 2 (Medo 2)
Reflexão Matinal - 3 (Medo 3)
Reflexão Matinal - 4
Reflexão Matinal - 5
Reflexão Matinal - 6
Reflexão Matinal - 7
Reflexão Matinal - 8
Reflexão Matinal - 9
Reflexão Matinal - 10
Reflexão Matinal - 11
Reflexão Matinal - 12
Reflexão Matinal - 13
Reflexão Matinal - 14
Reflexão Matinal - 15
Reflexão Matinal - 16
Reflexão Matinal - 17
Reflexão Matinal - 18
Reflexão Matinal - 19
Reflexão Matinal - 20
Reflexão Matinal - 21
Reflexão Matinal - 22
Reflexão Matinal - 23
Reflexão Matinal - 24
Reflexão Matinal - 25
Reflexão Matinal - 26
Reflexão Matinal - 27
Reflexão Matinal - 28
Reflexão Matinal - 29
Reflexão Matinal - 30

Introdução:

À Guisa de Intróito

Na atual quadra da história da civilização humana, ainda é raro encontrarmos criaturas que saiam do tatibitate da semi-inconsciência quase contínua do automatismo, dos comportamentos semi hipnóticos, geridos por uma cultura de controle subliminar.
Dentro desse contexto, resolvemo-nos por tomar essa singela iniciativa de despertar, convidando alguns amigos para, juntos, grafarmos algumas palavras de estimulação mental e moral para aqueles que nos honrarem com sua leitura.
Esse livro-bolso, eletrônico, é o primeiro de uma série, considerando as limitações de tempo e a correria da era moderna que faz com que a maioria esmagadora dos indivíduos se sinta desencorajada a fazer leituras mais extensas.
Fazemos votos de que o(a) prezado(a) leitor(a) faça bom proveito do presente que lhe ofertamos.
Anacleto.
Aracaju, 10 de maio de 2001.

Reflexão Matinal - 1

Medo 1:

1. Medo é porta de entrada para toda sorte de desequilíbrio.
2. Em vez de se render às suas insinuações, seja prático, e verifique se algo pode ser feito, no sentido de debelar-lhe os motivos; faça-o de imediato, e, depois, tranqüilize-se.
3. Mesmo que tudo esteja no pior, aterrorizar-se só tornará as coisas ainda mais complicadas.
4. Asserenar-se é a melhor atitude interna para propiciar a descoberta de soluções criativas e para, com isso, reagir com inteligência, maturidade e eficiência às problemáticas enfrentadas.
5. Quase sempre o medo é desproporcionalmente maior aos riscos reais que o inspiram.

Anacleto.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, 21 de março de 2001).

Reflexão Matinal - 2

Medo 2:

Transforme medo em amor. Substitua a motivação de um pela do outro, e notará sua vida converter-se numa aquarela de alegria e tranqüilidade.

Não, isso não é difícil. Difícil é continuar sofrendo o tormento das fobias, dos temores, tenham fundamento ou não. Não tente enfeixar argumentos em favor do medo. Perceba o absurdo da auto-obsessão a que se confia e rompa, de uma vez por todas, com o paradigma emocional que escolheu para si, consciente ou inconscientemente.
Confie-se ao Amor de Deus. A Divina Providência tudo pode fazer por você. Faça a sua parte, mas entregue a Deus o seu destino, bem como os resultados de seu empenho.
Talvez, prezado amigo, tenha sido trazido para essa situação vexatória, pelas Forças da Vida, justamente para ser posto em busca da reconexão com o Divino. Alinhe-se a Deus, e você terá feito a melhor coisa que poderia fazer por si, em toda sua vida.
Eugênia.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, 21 de março de 2001).

Reflexão Matinal - 3

Medo 3:

O medo é tão mais presente na vida do indivíduo, quanto menos Deus estiver com ele. Preencha os espaços vazios de seu coração, com a plenitude de Deus, e o medo não terá espaço na morada de sua alma. A vivência espiritual é necessidade psicológica humana de que não se pode evadir. Males de etiologia difusa e misteriosa, como a síndrome do pânico, têm origem nessa negligência, em campo fundamental do existir humano.
Há quem faça uma lista de mil motivos para se aterrorizar. Acha-se muito inteligente por isso. Ao reverso, poderia fazer uma outra para se maravilhar e deleitar com a vida, e não percebe que seria tão fácil confeccionar essa quanto a outra, e quão seria mais prazeroso fazer essa última, sem nem contar os magníficos efeitos na própria vida. Não acredite nas sugestões hipnóticas da cultura do medo, que o cerca por todos os lados e que constitui um dos aspectos que mais caracterizam o estágio atual da civilização humana. Faça a sua própria "lavagem cerebral", conforme seus interesses, em função de suas metas, de sua felicidade. Uma coisa é certa: o medo não serve à sua paz, à sua alma, a você. Cabe-lhe, portanto, debelá-lo, com todas as forças do coração e da inteligência.
Gustavo Henrique.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, 21 de março de 2001).

Reflexão Matinal - 4

Pegue carona no destino, rumo à felicidade. Aquilo que parece desesperador é, na verdade, grande oportunidade de serviço. Faça faxina interior, despojando-se de carga inútil, e deixe de aguardar grandes coisas em sua vida. Se souber simplificar, será mais feliz. Se souber esquecer, ficará mais em paz. Se aprender a crescer sempre, garantirá, para si, progresso, prosperidade e, principalmente,

segurança. Não há muito mais a dizer. Só a viver. Não há muito mais a traçar, só a começar. Esqueça as aventuras e fracassos de ontem, e, definitivamente, faça de hoje um começo verdadeiro... de uma nova era em sua vida!
Temístocles.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, 24 de março de 2001).

Reflexão Matinal - 5

Por excesso de escrúpulos, muita gente deixa de fazer o que pode. Em troca de algumas convenções, de preservação de uma imagem montada e de esquemas pré-construídos, muita gente renuncia à própria originalidade, e aceita vidas de papel, com almas de plástico, prontas para serem consumidas ou substituídas, como folhas ao vento.
A criatividade não é prerrogativa de gênios: é atributo indissociável à condição humana. Se hoje você não vive o que sente ser, provoca-se a maior das desgraças para si: a morte da própria alma, de sua vitalidade, de sua razão para viver.
Siga suas vozes interiores, naquilo que lhe sussurram sobre felicidade, amor e ideal. Sem a conquista do universo interior, nunca poderá haver qualquer conquista externa verdadeiramente satisfatória e duradoura.
Temístocles.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, 26 de março de 2001).

Reflexão Matinal - 6

Complexo é querer ser feliz e não poder, não conseguir, ou, pior: não querer. Suas neuroses nada mais são que dores supérfluas.
Decepe-as de sua vida: não fazem parte de você; são necessidades ilusórias e mentem ao se passarem por elementos de sua realidade. Ative sua lucidez, e lhe ficará claro o disparate que representam. Nessas neuroses incluímos medos sistemáticos, dúvidas paralisantes, preocupações obsedeantes e ansiedades devastadoras. Torne sua vida leve e solta. Desamarre-se, desarme-se, liberte-se, seja feliz. Por mais importantes que julgue serem certas questões, elas também passarão. E aí? O que terá restado? Sua cova? Nada vale a consumição de seus dias e de sua alma. Hoje é o seu dia para ser feliz.
Temístocles.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, 26 de março de 2001).

Reflexão Matinal - 7

Retrate-se com a Vida, sempre que fugir da risca. Não guarde mágoas de si por ter escorregado. Você tem o direito de errar, e o dever de se perdoar. Se incorreu

num deslize, recupere de imediato a linha de suas diretrizes. Não deduza ser incapaz de seguir seus ideais, por ser difícil fazê-lo. Se fosse fácil, não seria um ideal. Desse modo, recomece hoje o que foi interrompido ontem, e retome o fio das realizações que tece, dia a dia. Se desfez diversas vezes o tapete que compõe, provavelmente o Grande Tecelão almeja para você uma obra mais bem acabada: você se desenvolve ao voltar atrás em inúmeras ocasiões e em reiniciar o esforço em seguida, bem como os esboços grosseiros que fazia são desmanchados para dar lugar a uma obra-prima que lhe arrematará todo o empenho.
Portanto, ao cair, em vez de desanimar, deve se entusiasmar: está mais preparado para não cair na próxima oportunidade de tentação, fraqueza e medo.
Temístocles.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, 27 de março de 2001).

Reflexão Matinal - 8

Interrompa o círculo vicioso do seu mal-estar. Observe, livre de idéias pré-concebidas, o que está faltando em sua vida, para se sentir melhor, o que está faltando fazer agora mesmo para respirar mais feliz. E faça, sem desculpismos ociosos. Não admita viver de migalhas. Você não é um mendigo do Cosmos. É um filho da Abundância, e nada nem ninguém podem deserdá-lo dessa sina. Claro que haverá tropeços, mas como desafios, não como desgraças. Mude sua ótica e brigue por sua felicidade: é seu dever.
Temístocles.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, 27 de março de 2001).

Reflexão Matinal - 9

Você se sente impelido, pela cultura da produção em massa, a cobrar-se sempre mais. Pressionar a mente, porém, não faz com que ela produza mais - pode, muito pelo reverso, travar-lhe as engrenagens delicadas. E se, por outro lado, começa a compreender a necessidade de repousar, para se fazer mais criativo, ou reduzir o ritmo, para se fazer mais eficiente, aliviando a própria barra, seria um total descalabro culpar-se por estar curando sua neurose.
Relaxe. A vida passa rapidamente, mas uma das formas mais fáceis de se perdê-la é justamente viver às pressas. Valorize as oportunidades que desfruta, tenha sentido de urgência, e, por isso mesmo, saiba parar para sentir mais profundamente, pensar com mais clareza e agir com mais acerto.
Temístocles.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, 27 de março de 2001).

Reflexão Matinal - 10

Se você sente alguma impressão vaga, sorrateira, mas constante, a minar-lhe a auto-estima e a segredar-lhe ser inapto, incompetente, indigno, não se angustie: seja bem-vindo à humanidade terrena. A cultura consumista-competitiva-materialista sugere que somente os mais belos, inteligentes, heróicos e realizadores têm direito de serem estimados e respeitados. Não acredite nessa falácia, e combata-a, com vigor. Você é único, você é gente, você é Filho de Deus, e somente pelo contributo específico de sua originalidade, de sua singularidade, é que o mundo será mais completo, ou Deus não o haveria criado, como é, como está, como pode ser, no que pode se tornar, no atual estágio de seu processo evolutivo.
Demetrius.

Cristo mora no coração de cada criatura, à maneira do ar, sob as asas de uma ave. Constante, presente, sustenta seu vôo, mas não dispensa o movimento das asas, que parte da iniciativa da ave. Assim estamos, mergulhados nesse ar da Presença de Cristo, e cabe-nos tornar isso o mais positivo possível, pelos volteios inteligentes que soubermos imprimir às asas de nossa liberdade e atitude.
Irmã Brígida.

Cuidado com o desprezo pela família, e cada um dos elementos que a constituem. A pessoa que está a seu lado é um anjo oculto, muitas vezes, tolerando-o, amando-o apesar de seus defeitos, vistos de perto, sem a proteção das convenções sociais. Abrace-a, ouça-a, beije-a, sinta-a, e, principalmente: valorize-a. Muito natural que menoscabemos os que seguem ao nosso lado, justamente por estarem ao nosso lado. Somente quando se perde é que se percebe o quanto se era feliz e não se notava. Não sonhe com relações ideais, não especule como seria sua vida com outrem. Isso são meras conjecturas. Não dizem respeito à realidade. E a realidade é que, não sendo você ideal, os problemas que enfrenta hoje muito provavelmente seriam transplantados para o relacionamento com quem julga ideal, talvez em medidas ainda mais desconfortáveis.
Selma e Eugênia.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, 27 de março de 2001).

Reflexão Matinal - 11

O mal não está somente fora. Está dentro de você. Estamos num universo holográfico, de modo que tudo está contido em tudo, de uma certa maneira. O diabo não mora num lugar místico, vago, longínquo: o diabo está dentro de você. Existem seres diabólicos, mas que só podem afetá-lo e entrar em sintonia com seu mundo, por meio das matrizes de ressonância do mal em você mesmo.

Estude-se em profundidade e descubra os redutos onde se oculta o mal em sua psique, e trabalhe-o, continuamente, não apenas no esforço de transmutá-lo, mas,

principalmente, de dar vazão aos excessos de tensão que se acumulam em seu psiquismo, por conta de sua repressão. E a repressão é a fonte dos mais bárbaros horrores perpetrados pelo ser humano, da tirania religiosa às guerras sanguinárias. Nem todo o mal em você poderá ser de imediato transmudado em algo melhor, de modo que o excedente deverá ser expelido, para não desorganizar sua vida mental, aturdindo-a, enlouquecendo-o, tirando-lhe a alegria de viver, a disposição para fazer, a criatividade e a paz. É dever seu descobrir um fio terra, um rito a que se dedique, continuamente, ao menos uma vez na semana, para eliminar os raios de sua loucura e de sua perversidade, de modo consciente, construtivo, ético e controlado, ou eles o fulminarão, enquanto você jazerá atormentado e dementado, sentindo-se vítima de tudo e de todos, destruído pela própria estultícia, assassinado pelo
seu assassino interior.

Não por outra razão, a palavra diabollus, do latim, significa separação, separação de aspectos do Si, que precisam ser reintegrados ao conjunto da personalidade. Ou você disseca o mal que existe em si, assimilando-lhe a energia implícita para usar para o bem, ou o mal se apoderará de você. Não há alternativa: ou você reconhece o mal em si, e, elaborando-o, reabsorve-lhe o conteúdo psíquico, ou será fatalmente levado a praticar o mal, contra si e contra o seu semelhante, principalmente contra quem mais ama, talvez quando mais bem intencionado se sentir. É por isso que o maior pecado humano, como reza a tradição cristã, é a soberba. Quanto menos uma pessoa se supuser com o mal em si, mais o mal se alojará e crescerá nela, já que, nos subterrâneos da mente, converte-se em terrível dragão, cuspindo o fogo da infelicidade, contra tudo e todos, o que, tecnicamente, em psicologia analítica, chama-se de sombra psicológica, nesse caso agigantada.

Prezado(a) leitor(a), esse é assunto de gravíssima importância, pouquíssimo ventilado na cultura hodierna. Se não compreendeu de imediato o conteúdo de minhas sugestões - o que é provável, porque o tema é complexo e não se apreende sem longo estudo - informe-se sobre o assunto. Leia, faça cursos, consulte-se com especialistas.
Nele reside a causa para todas as desgraças da humanidade, no nível individual e coletivo. Não por outra razão, é dito em antiga prece cristã, de forma cifrada, que Jesus, antes de ressuscitar, desceu à mansão dos mortos, tanto quanto o Cristo, antes de começar sua vida pública, precisou passar quarenta dias no deserto e dialogar e ser tentado por Satanás. Quem não se conscientiza de suas trevas interiores, nunca enxergará a Luz.
Demetrius.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, 28 de março de 2001).

Reflexão Matinal - 12

Não menospreze o ensejo que se lhe apresenta de prestar serviço útil. Muita vez, notará que não tem muita opção de trabalho, mas, com um pouco de criatividade, e, principalmente, com uma pequena dose de boa-vontade, vislumbrará ocasiões de ser útil em um número de pasmar.
Quebre sua rotina, e pense e aja diferente, e verá que até o modo de olhar, sorrir e falar, pode ser uma forma de ofertar socorro efetivo aos necessitados da vida. O ser humano carece de ser útil, como o estômago necessita de alimento. Não por outra razão o serviço voluntário cura doentes da alma, criminosos inveterados e gente desnorteada, como tanto estudos e experimentos psicológicos têm indicado. Aumentar o número e a extensão das vezes em que se é útil, portanto, é caminho excelente de favorecer a realização pessoal própria, assim como bem estar e paz de consciência. O homem é um animal gregário, já afirmara Aristóteles. Servir ao coletivo, ao social, ao próximo, de modo consciente e deliberado, é a fina-flor da completude para um ser humano. Ser útil não é só um dever: é uma grande oportunidade... de ser feliz.
Gustavo Henrique.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 1º de abril de 2001).

Reflexão Matinal - 13

Ande sobre os cadáveres de suas decepções, como andaria por cima de tijolos empilhados na construção de um edifício: com a frieza de quem encara um fenômeno natural e necessário. É sobre os alicerces da experiência e da maturidade adquiridas nos erros que se atinge a excelência do acerto.
Temístocles.

A sua tristeza fala de uma alegria não aprendida. Tome lições com ela, para que aprenda a ser feliz.
Demetrius.

O lodaçal da angústia revela uma alma em falta. Procure, criteriosamente, onde reside o foco de sua perturbação e extraia-o de sua psique, erradicando-o das profundezas de sua alma. Corrigido o erro, a paz retornará à sua alma. Lembre-se, todavia, de que o erro normalmente é muito mais de omissão do que de más ações.
Gustavo Henrique.

Ser polemista é querer pensar, falar e agir do contra só por ser do contra, afirmando-se pelo negativo. A controvérsia saudável, porém, é a fidelidade inexpugnável à coerência íntima, ainda que isso custe criar transtorno na relação com forças externas.
Temístocles.

O seu coração é terra de ninguém, onde Deus anda. Não suponha que tenha dono, tanto quanto você mesmo não pode possuir ninguém. Sempre que pensar em si, visualize-se como um patrimônio divino, estando no mundo a Seu serviço, na pessoa de Suas criaturas. Dessa forma, tornará sua existência muito mais plena e próxima da completa felicidade.
Brígida.

Deixei duas filhas no mundo e foi difícil desapegar-me delas.
Descobri, mais tarde, porém, que tinha como filhos os seis bilhões de habitantes do planeta, ainda que não os possa conhecer nem servir a todos.
Selma.

O que você faria se hoje fosse o seu dia de morrer? Se morresse agora, o que mais lamentaria não ter feito ou sido, sentido ou falado?
Pois isso faça. Talvez amanhã, talvez ainda hoje seja o seu dia...
Anacleto.

O que você diria a alguém que ama ou considera, se soubesse que amanhã seria o dia da fatal partida dela? Pois isso faça, hoje, agora ainda. Porque, como diz a letra de música popular brasileira: "É preciso amar as pessoas como se não houvesse amanhã. Porque, se você for parar para pensar, na verdade não há". Ou seja: em outras ocasiões, ainda que estejam ambos vivos no corpo, as circunstâncias, as oportunidades e mesmo os sentimentos serão outros, e o precioso ensejo de servir, ser útil, dar-se e felicitar terá passado, irremissivelmente.
Anacleto.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 3 de abril de 2001).

Reflexão Matinal - 14

Você caiu inúmeras vezes, por sobre os escombros de seus sonhos esfacelados. Não tem sido fácil o esforço de regeneração, transformação e transcendência. Em diversas ocasiões, vozes da, retaguarda lhe sussurraram a sugestão da desistência, e, em outras tantas, asilou-as de você, como se fossem alvitres amigos. Não se renda, caro amigo, à tentação da decadência. É possível vencer, a despeito de todos os sinais em contrário. Assim como o salto quântico do elétron, antes de acontecer, no interior do átomo, parece não existir, nem como leve movimento em direção a algum lugar, você também acumula energia informacional, parecendo parado e inútil, para que desfira, de uma só vez, o salto místico rumo a níveis mais altos de expressão de si.
Eugênia.

Se as coisas vão mal, invoque a presença de Deus. Nada é mais salutar do que se impregnar da Força Divina, quando nos sentimos fracos e desnorteados. Seja

qual for o seu problema, ele não suportará, por muito tempo, a chuva de bênçãos da Graça de Deus.
Brígida.

Se hoje você se sentiu fazendo o mal, por omissão, por uma ação impensada, ou por maus pensamentos, trate de se ressarcir com a Vida por meio de bons atos. É assim que nos compensamos, ante as Leis da Vida, pelas estultícias que cometemos.
Selma.

Se hoje é difícil fazer tudo que almeja como ideal, faça o que lhe é possível. O ideal é flama inspiradora, que segue à frente. Portanto, nada mais natural que não consiga concretizá-lo de pronto. Se isso fosse possível, já não seria mais o ideal, mas o real. Entre o ideal e o real existe um abismo que escalamos lentamente, no correr dos séculos, no processo evolutivo. E, maravilhosamente, o ideal, como a linha do horizonte, tende sempre a se afastar, à medida que dele nos aproximamos, convidando-nos a novos desafios de aprendizado e ação. Não se atormente, destarte, pelo que é natural: não vivenciar, completamente, o que não pode ser de todo experienciado. Acostume-se com a idéia de percentuais. Faça um pouco do que você supõe ideal, e persevere, procurando ampliar, gradativamente, seus progressos.
Eugênia.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 4 de abril de 2001).

Reflexão Matinal - 15

Um só sistema é suficientemente seguro para não dar espaço a erros: aquele que não foi aplicado. No plano das idealizações tudo é possível, mas a prática é sempre diferente, bem mais complexa, imprevisível e difícil. É por essa razão que é tão fácil criticar, e tão complicado vivenciar. Se você quer começar alguma coisa e se concentrar excessivamente em não cometer erros, poderá inviabilizar os acertos. No início de todo projeto, os erros são inevitáveis, e é, por sinal, por meio deles mesmos, que se adquirem informações necessárias a um planejamento e uma atitude mais adequados ao que se pretende.
Cuidado: cautela demasiada bloqueia o fluxo da vida, que não é linear e que, necessariamente, faz oscilações nem sempre agradáveis. Prudência demais é avareza de viver - não é sabedoria: é signo de covardia e pouca inteligência.
Temístocles.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 4 de abril de 2001).

Reflexão Matinal - 16

Esperaram que a Humanidade desse uma guinada extraordinária, na considerada mística mudança de calendário que ocorreu na entrada do Terceiro Milênio. O ser

humano, todavia, continuou sendo o que é, com todos os seus problemas e neuroses. O mesmo acontece em relação a várias situações da existência, no plano individual. Pessoas esperam por circunstâncias ideais, para começarem a realizar seus grandes projetos de vida, e as precondições vão se sucedendo, umas às outras, até que todo o ensejo de fazer tenha-se esgotado, com o final da vida física. Esperar pelo casamento, por um salário melhor, por mais tempo livre, ou pelos filhos crescerem - tudo é motivo para se adiar o essencial, até que não haja mais nenhum tempo para ele, a não ser para lamentar terrivelmente as oportunidades irremissivelmente perdidas.
Temístocles.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 5 de abril de 2001).

Reflexão Matinal - 17

Destrua o fascínio pelo supérfluo. Muitas vezes, a sedução de frivolidades desvia a atenção do indivíduo dos assuntos essenciais que concernem a sua passagem no mundo físico. Não seja condescendente com as futilidades do ego, ainda sabendo que não poderá abolir de todo a presença das quinquilharias mentais e emocionais no seu mundo íntimo.A vida física é curta demais e as oportunidades existenciais preciosas demais para que se passe o tempo tomado por trivialidades. Concentre-se no essencial. Tudo passa, menos as conquistas permanentes do espírito. Tudo passa, menos o amor que se semeia e a sabedoria que se adquire.
Temístocles.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 8 de abril de 2001).

Reflexão Matinal - 18

Em minha última existência física, gostava muito de contemplar as crianças e observar lhes e admirar-lhes a pureza angelical. Isso me fazia, de certa forma, entristecer, ao imaginar que as almas, quando se tornam adultas, perdem sua brancura original.

Desencarnada, todavia, aprendendo com os grandes mentores do espírito, fui saber que podemos, à nossa maneira, conservando toda a experiência e malícia que a maturidade nos concede, tornar nossas almas puras como as das crianças. Para isso, basta que nos concentremos nos ideais cristalinos da alma, ignorando as sujidades, a lama e os odores fétidos de nossos medos, angústias e neuroses.

Aprendi que é possível ser feliz e puro (uma coisa equivale à outra), ao enfocarmos nossa mente em Deus, no Seu Infinito Amor e no fato de que somos Seus Instrumentos no mundo. E que, assim, fazendo nossa parte, com responsabilidade, devemos depois nos tranqüilizar, ainda que nada aconteça dentro do previsto. Todo sentimento de medo e de busca de poder acaba por

desvirtuar a natureza de nossas almas, deixando-nos angustiados e doentes, por dentro e por fora, na alma e no corpo.

Alguém poderia dizer ser isso quase impossível. Mas os mentores nos dizem que tanto é executável que Jesus nos colocou esse processo como um dever, uma prerrogativa para que adentremos o Reino dos Céus. Ser puro e ser bom, desapegado de mágoas, desejos intensos e vontades mesquinhas, assim como as crianças, é o segredo para sermos realmente felizes, para entrarmos, agora mesmo, ainda que apenas um pouco a cada dia, no Reino de Deus.
Selma
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 8 de abril de 2001).

Reflexão Matinal - 19

A verdade é complexa, mas é a verdade. Por isso, vem ao indivíduo em conta-gotas, no carreiro dos séculos, para que seja digerida a pouco e pouco, pelas delicadas engrenagens da mente. Embora complexa, porém, a verdade não é complicada – é simples. É multidimensional, mas não emaranhada, como o emocional das pessoas supõe que seja.
Para simplificar, observe as energias do momento, as intuições que lhe chegam, sutis, bem como as sensações e problemas no corpo, que revelam o que não foi captado em nível mental. Impressões de desconforto ou tranqüilidade, angústia ou felicidade dizem-lhe algo.
Para a boa leitura dessas impressões íntimas, que fazem ressonância com o mundo externo, imprescindível conhecer-se em profundidade, a fim de não confundir a projeção das próprias neuroses com a percepção de realidades objetivas.
Não se canse, assim, de estudar-se, com a máxima imparcialidade possível, de aprimorar suas percepções e introvisões espirituais, de orar e meditar continuamente. Somente assim você se candidata a errar bem menos e acertar muito mais.
Anacleto.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 9 de abril de 2001).

Reflexão Matinal - 20

Descomplique seu passado, para que possa descomplicar seu presente. Você não pode mudar o que aconteceu, mas pode alterar a interpretação que faz dos eventos. Quase sempre, as coisas não foram tão más quanto pensamos, mas nossa visão as torna assim, e inviabilizamos nosso presente e destruímos nosso futuro. Ainda que tenhamos tido um passado terrível, a forma como enfocamos o que houve e como reagimos no presente pode converter as tragédias de ontem em trampolim para a glória do amanhã.

Seja bom consigo, um pouco ao menos. No mínimo, seja justo: quem errou tem direito a tentar de novo, experimentar diferente, aprender e se tornar melhor. A auto-martirização não o levará a lugar nenhum - dá-lhe uma sensação de justiça feita, mas, em verdade, é a pior das injustiças, porque somente com o bem que se faz paga-se realmente pelo mal que se fez; e você não poderá fazer o bem, enquanto se mantém fixado à imagem de má pessoa.
Temístocles.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 11 de abril de 2001).

Reflexão Matinal - 21

Nem sempre o que é oficial é verdadeiro, como nem sempre o que é legal é moral. Da mesma sorte, nem toda aparente moral condiz com os verdadeiros princípios de espiritualidade. Para se perceber a verdade dessa assertiva, basta que se dê uma rápida olhadela na história das Religiões e seus terríveis abusos sobre seus fiéis. Seja aberto em toda forma de avaliar, para não ser ludibriado por sofismas passageiros. O que lhe faz mal não pode ser de Deus, tanto quanto o que lhe faz bem, o que o torna melhor, mais digno, humano, produtivo e feliz não pode provir de forças malévolas. Todo ser humano, por mais brilhante e informado, está sujeito a ser engabelado pelas presunções de verdade de seu tempo. O mesmo princípio é válido, ainda que consideremos um revolucionário.
O revolucionário estará igualmente sendo iludido, com a diferença de o ser pelas utopias da geração seguinte. Parta da pressuposição de que está sempre errado, e terá mais chances de errar menos e acertar mais. Não se trata de uma questão de humildade, mas de lucidez. A não ser que alguém caia na estultícia de se supor senhor de toda a sabedoria do Cosmos, deverá concluir que está cometendo erros, muito mais do que possa perceber. Isso mesmo: por mais que se esforce, nunca conseguirá detectar toda a extensão de seus equívocos. Os erros percebidos já estão em vias de serem suplantados, justamente por estarem sendo flagrados pela consciência, ainda que a corrigenda demande séculos. Na maioria das vezes, porém, os erros não são sequer notados, quando não são enxergados onde em verdade não estão. Seja humano - esse é seu maior trunfo. Não para entregar-se à degradação, mas para confiar-se à naturalidade, à modéstia e à indulgência, certo de que ninguém, realmente ninguém tem o direito de se sentir melhor que ninguém. Seja humano, para que possa se dar o direito de crescer ao infinito e, num dia longínquo, de fato, transcender sua humanidade e mergulhar na angelitude.
Temístocles.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 14 de abril de 2001).

Reflexão Matinal - 22

Meu filho:
Ser feliz não é um mistério. Vou apresentar algumas sugestões ligeiras, que dêem notícia do que afirmamos: Não espere muito da vida. Tenha sonhos ousados, perseguindo os com ardor e sistemática. Mas deleite-se com as pequenas coisas, os pequenos prazeres da vida, de uma ducha de água fria, em tarde de verão, ao lanche apetitoso que lhe mata a fome; do sorriso do ente querido, à oportunidade de ouvir música reconfortante ou ler um livro de qualidade. Quem está sempre preocupado com o amanhã e com as conquistas do futuro, perde a única realidade que de fato possui: o seu presente.
Ore sempre. Sem contato com Deus, não é possível ter força, inspiração e oportunidades para vencer e realizar-se.
Ame. Somente no amor encontrará alimento para sua alma, tornando-a apta aos grandes vôos do espírito. O amor é a ferramenta básica para tudo, até para o êxito profissional e financeiro. E nada preenche mais o coração de alegria que amar e ser amado.
Espere. O que hoje não se realiza, amanhã se realizará. Então, viva a vitória dos que sabem persistir, e que, por isso mesmo, vencem.
Trabalhe. Esperar só não vale, se não for em serviço. Quem se mobiliza, entra em sintonia com os fluxos criativos do Cosmos. Faça todo o bem que estiver a seu alcance. Espalhando o bem,faz com que o bem venha em grande torrente na sua direção. Ser bom é o primeiro piso para ser feliz.
Você vai encontrar manuais mais completos, e de fato são importantes. Mas se começar a aplicar, com denodo, esses princípios simples, que constituem uma base elementar para o grande edifício da felicidade, estará se candidatando, realmente, à felicidade, para mais logo do que imagina.
Selma.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 16 de abril de 2001).

Reflexão Matinal - 23

No Verão, você tem oportunidade de fazer germinarem, em plenitude, as sementes de suas esperanças, em realizações largas e sólidas.
No Outono, deve descansar do trabalho mais intenso, e dar um acabamento final à obra já conclusa.
O Inverno lhe dará ensejo de refletir sobre o que foi feito, de eliminar o que precisa ser eliminado e de deixar tudo em processo de avaliação, para a gestação do melhor.
E a Primavera, por fim, será a grande ocasião para florescer o que estava desfalecido e, com isso, encetarem-se as primeiras iniciativas de efetiva renovação de sua existência.
Você pode estar em qualquer uma das estações de sua vida, que se repetem, intercalam-se e mesmo interceptam-se, em vários âmbitos existenciais, paralelamente, mas uma lei é a fundamental para o fluxo de todo o processo: a

sobrevivência ao Inverno. Se você passa pelo pior, está necessariamente preparado para o melhor. Faça o melhor que puder, quando estiver no seu pior, e estar-se-á garantindo excelência e eficiência, justamente quando tudo parece estar contra você e seu projeto de ser feliz.
Eugênia.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 18 de abril de 2001).

Reflexão Matinal - 24

Os anos passam, e só o que se fez fica. As oportunidades vão, mas somente as que foram aproveitadas pacificam a alma. A energia se esvai, mas tão-somente aquela que foi aplicada para o bem torna o ser mais pleno e com a sensação de dever cumprido. Tenha o maior critério possível com o uso de seu tempo, de suas energias, das oportunidades que tem em mãos: são mais preciosas do que pode imaginar. Faça bom uso deles, enquanto puder desfrutá-los no plano físico. Logo logo, a mensageira fatal chegará, e, nesse momento, o instante de sua partida desse mundo, não haverá escapatória para a avaliação implacável de tudo que fez, bem como, principalmente, de tudo que deixou de fazer. E se acha mórbido ou improfícuo parar para pensar em morte e morrer, distante demais que suponha de sua realidade, existe algo de mais importante ainda sobre essas reflexões: são elas que o podem conduzir a uma vida muito mais plena, verdadeiramente satisfatória e tranqüila, enquanto a morte não chegar.
Anacleto.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 23 de abril de 2001).

Reflexão Matinal - 25

Não capitule ante o mal. Reaja com garra. Esperneie, lute até o fim. Se não desistir, terá alguma chance de se safar, de vencer e de realizar a conquista que almeja.
Se você aguarda momentos de inspiração especial para fazer o que deve, nunca fará. A vida não é feita de momentos de exuberância, mas de instantes ordinários, em cadeia, que montam uma rede de acontecimentos grandiosos. Os pequenos instantes que constituem as grandes realizações são normalmente descoloridos, áridos e sem graça. Acostume-se a isso, e, se conseguir manter-se fiel a seu ideal nos piores momentos, os de adversidade, fastio e falta de motivação, vencerá em todos.
Forças do Mal pugnam por desanimar a todos, na faina da perseguição do Melhor. Se alguém lhes cede entrada na casa mental, dá espaço a novas intromissões, cada vez mais destrutivas e desenergizantes. Enfrente, agora, o desânimo que lhe vem, continuando, simplesmente, seu esforço de realização do melhor, e o Melhor agirá por você, ante Deus, atraindo-lhe forças e oportunidades de auto-superação que por ora sequer vislumbra.
Temístocles.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 25 de abril de 2001).

Reflexão Matinal - 26

Torne seu amor sólido como a rocha, flexível como a água, extenso como o céu, profundo como o oceano. Não imponha limites nem barreiras para o que não tem fronteiras. A cada vez que se sentir próximo de colapsar, recorde-se de que existem formas novas de nutrir o amor, seja na impessoalidade de um serviço voluntário, seja na ternura do amor materno, seja na calidez de uma relação amigal.
Quebre os preconceitos que o fazem presa do passado, de modelos, esquemas e valores ultrapassados, inadequados às complexas realidades modernas, mutáveis, imprevisíveis. Tudo progride. Princípios há eternos, como a integridade. Como isso, porém, expressa-se no cotidiano, varia de povo, cultura, lugar e circunstâncias. O bom senso, a lucidez e a maturidade de cada um é que lhes dá aplicação.
Se seu coração lhe pede algo, faça. Não o impulso do desejo ou do prazer, que não são o coração, mas as vísceras a falarem. Falo do ímpeto de alma de dar-se, servir, transbordar-se no outro, para o outro. Esse impulso é sagrado, ainda que não surja trajado conforme as convenções sociais apregoem seja o correto.
Jesus chamou de hipócritas aos componentes da classe ortodoxa dos fariseus, preocupados com as aparências, com a obediência fiel e irrestrita a ritos, tradições, regras sociais e leis, esquecidos do essencial: o próprio coração, a inteireza de alma de quem faz algo porque sinceramente se sente a isso impelido, e não para preservar costumes. Não queira ser desses que, como disso o Cristo, assemelham-se a sepulcros caiados: brancos por fora, e cheios de podridão e rapina por dentro. Ame, sincera, desmedida e responsavelmente. E o resto, de fato, virá por acréscimo.
Brígida.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 2 de maio de 2001).

Reflexão Matinal - 27

Em meio às confusões de uma crise, centre-se no essencial. Cuidado para que as preocupações com o supérfluo não lhe toldem a razão para a visão do capital. O maior pecado, o único verdadeiro pecado é não enxergar com precisão, é distorcer a percepção, é perder o senso das proporções, é inverter a ordem das prioridades. A chave para as perturbações destrutivas dos inimigos invisíveis é desviar o foco do que interessa para assuntos secundários, levandose à negligência com o que realmente importa. Limpe sua alma dos melindres bobos, das ofensas pessoais, das disputas de ego. Concentre-se em seus objetivos. Polarize sua atenção em grandes princípios, em metas transcendentes, que vão além das discussões mesquinhas do circunstancial.
Agindo assim, poderá, realmente, atingir a verdadeira sabedoria, e, com isso, assumir grandes responsabilidades.
Anacleto.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 4 de maio de 2001).

Reflexão Matinal - 28

As grandes provações são antecâmaras de grandes transformações. O fermento da dor faz com que a massa da evolução inche rapidamente. Se você passa por dores acerbas, aproveite o momento para refletir, para desativar elementos geradores da amargura e ativar aqueles que se relacionem à felicidade.
Não desespere. Nada há sem solução. As situações mais confusas, as complicações mais intrincadas, os padecimentos mais lancinantes têm sua reversão, sublimação ou completa eliminação em tempo certoFaça a sua parte: procure analisar-se, corrigir-se no possível e aplicar o aprendido, e relaxe quanto a resultados que fugirem do seu campo direto de influência. Quando tudo parece mais desesperador, é quando mais se pode estar próximo de começar uma verdadeira nova vida.
Anacleto.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 5 de maio de 2001).

Reflexão Matinal - 29

Se você falhou com um compromisso, não se demore muito nos remorsos improdutivos. Passe imediatamente à ação, retornando ao empenho de fidelidade à proposta íntima, como se nada houvesse acontecido. A culpa é uma das mais eficientes táticas das trevas para desviar do caminho do bem os discípulos da verdade. Ignore, simplesmente, os alvitres sinistros de não ser apto, não poder, ou não dever tentar novamente. Você pode, enquanto sente o ideal arder no íntimo do seu peito. Você deve, se sabe ser algo verdadeiro e justo.
Além do que, os retrocessos constituem parte indissociável do processo de fixação da mente em um novo padrão de consciência. São como que reciclagens necessárias que consolidam o novo patamar de psiquismo, consolidando-lhe as estruturas. A repetição do empenho de implantar a nova freqüência psíquica é elemento indissociável do trajeto evolutivo. Não há aprendizado sem repetição, sem erro, sem tentativas frustradas, sem experiência adquirida por esse intermédio. As bancas escolares bem retratam essa lei da educação.
Perdoe-se, assim, se você ainda se alfabetiza, na cartilha rudimentar do espírito. Perdoe-se se sua mãozinha espiritual não pega com firmeza o lápis da vontade, para riscar decisões sempre acertadas, no caderno da vida. Assim como se enterneceria ante a criança que se denoda em adquirir firmeza na mãozinha diminuta, para grafar as primeiras letras, também, com relação a si mesmo, acarinhe seu ego frágil e ainda infante, na grande viagem da transcendência, ou ele dificilmente criará gosto de freqüentar a escola da evolução, criando-lhe transtornos perfeitamente evitáveis.
Anacleto.
(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 7 de maio de 2001).

Reflexão Matinal - 30

Deixe "o diabo no coro", e ele ficará, avultando-se em força, a cada dia. Reprima o diabo, e ele o tomará, quando mais fraco estiver. Esqueça-o, e ele o fascinará, hipnotizando-o, levando-o a fazer o que menos quer, crendo estar fazendo algo justo e certo.

Não se entregue ao mal, ou o mal criará raízes em sua alma. Não lute contra o mal: se você combate alguma coisa em si essa coisa reage, tornando-se mais forte - é um princípio psicológico elementar. Você pode sentir-se no famigerado impasse: "Se correr o bicho pega, se ficar o bicho come". Mas, na verdade, pode ser criativo e descobrir outras formas de se posicionar ante a charada da vida. Você pode, por exemplo, matar o bicho e comê-lo, num magnífico churrasco com os amigos (Esqueceu-se de inverter o pólo predador-presa, hein?

Devorar as raivas do dia-a-dia, canalizando-lhe a energia para o trabalho construtivo é maravilhosamente produtivo). Melhor ainda:você pode ficar amigo do bicho e aprender com ele táticas de espreita e ataque (O melhor caminho: a assimilação dos conteúdos da sombra psicológica. Desarticular o impulso negativo e conhecer-lhe as motivações mais profundas é fonte de importantíssimas informações a respeito de si, com pistas capitais para a felicidade a plenitude).

Não tente vencer de modo convencional, no âmbito da complexa e subjetiva empreitada de vitória do bem contra o mal, dentro de si. O convencional pende para a visão simplista e mesmo perigosa do maniqueísmo, que contrapõe o bem ao mal, ignorando suas interconexões profundas, indeléveis.

Seja imprevisível, seja inusitado, seja singular, seja plenamente você mesmo e, no fluxo de sua originalidade, alinhado com as Forças da Vida, encontrará respostas para seus dilemas, amiúde onde menos espera. Pense diferente, para que possa superar o paradigma vigente que o conduz aos seus erros atuais. Se continuar na mesma perspectiva de agora, terá o mesmo ângulo de visão e, por conta disso, provavelmente, não terá condições de enxergar uma nova saída. Saia de seus pressupostos de verdade, faça ensaios arrojados de reflexão, despojados de censuras. Seja completamente livre para pensar e a Vida o premiará com insights excepcionais de solução e revolução em sua vida...

Temístocles.

(Recebido pelo médium Benjamin Teixeira, em 7 de maio de 2001).